

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

Mes:	Mayo
Deporte - Disciplina:	Pelota vasca
Nombre del Entrenador:	Nicolas Koifman

1. Indique los nombres de los atletas que está entrenando y su cumplimiento de asistencia mensual a las sesiones de entrenamiento u otras actividades programadas (Chequeos médicos, nutricionales, entre otros)

Atleta	% Cumplimiento	Observación
Esteban Romero		
Maritxu Bastarrica		
Emilia Dominguez		
Iratxe Cervera		
Rosario Valderrama		
Julieta Dominguez		
Lucas Farias		
Julian Stabon		
Iñaki Narvarte		

2. Lugar y horarios de entrenamiento

- Lunes, miércoles y viernes Estadio Español de 16 a 21hs.
- Martes y jueves Centro Vasco de 19 a 21.
- Sábados Centro Vasco.

3. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica) trabajó con los atletas y explique brevemente.

Femenino: Durante el mes de mayo, el principal foco de atención fueron los selectivos y el sudamericano... en ambos acontecimientos se pudo observar y analizar un abordaje integro (físico, técnico y tactico, psicológico) de todas las deportistas trabajado los meses anteriores.

Masculino: El principal foco de atención fue la 2da fecha en el provincial de Buenos Aires y en el Open sudamericano.

4. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados o de las ciencias del deporte y haga un breve análisis técnico en cuanto a los logros esperados.

- No

PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

5. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Evento	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar- marca)	Numero Participantes	Observación
Provincial BsAs	Esteban Romero	2da	1ro	9	
Provincial BsAs	Julian Stabon	2da	1ro	9	
Provincial BsAs	Lucas Farias	2da	No accedió zona	9	
Sudamericano – BsAs	Esteban Romero	Absoluto	2do	4	
Sudamericano – BsAs	Julian Stabon	Absoluto	2do	4	
Sudamericano – BsAs	Lucas Farias	Absoluto	2do	4	
Sudamericano – BsAs	Maritxu Bastarrica	Absoluto	2do	6	
Sudamericano – BsAs	Rosario Valderrama	Absoluto	2do	6	
Sudamericano – BsAs	Emilia Dominguez	Absoluto	4to	6	
Sudamericano – BsAs	Julieta Dominguez	Absoluto	4to	6	

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- No

7. De acuerdo con todo lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento, indique periodo y etapa actual

En cuanto a la pareja femenina, este mes se priorizo la competencia por sobre lo físico, en este sentido fue positivo ya que logramos sacarle un set a Argentina en ambos partidos que disputamos en el Open sudamericano (Zona clasificatoria y final).

En cuanto a la pareja masculina continua consolidándose, triunfando por primera vez en el torneo provincial de Buenos Aires y medalla de plata en el Open sudamericano.

8. Indique las actividades que ha realizado (reuniones técnicas, asistencia a campeonatos, concentraciones, capacitaciones) indicar aspectos relevantes.

- Competencia Nacional: Campeonato nacional de trinquete – Categorías 2da "A", 2da "B", 3ra.
- Competencia internacional: Provincial de 2da categoría en Buenos Aires.
- 2da etapa de selectivo femenino.
- Competencia internacional: Open sudamericano de trinquete en Buenos Aires.



PLAN OLÍMPICO
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL

9. **Objetivos del próximo mesociclo**

- Este mes finalizamos el mesociclo con la competencia internacional preparatoria disputada en Buenos Aires - Argentina, a partir del siguiente mes iniciamos un nuevo mesociclo (junio-julio-agosto-septiembre), donde disputaremos competencias nacionales, un mayor volumen de trabajo físico en la primera etapa del mismo y detalles técnicos/tácticos en los entrenamientos.

10. **Problemáticas identificadas y aportes en la resolución de las mismas**

- ...
- ...
- ...

Firma del Presidente Federación

_____**Nicolas Koifman**_____
Firma del entrenador